SBI PEN. ASSN.'S SAMVAD

स्टेट बँक पेन्शनर्स असोसिएशन (मुंबई सर्कल), पुणे यांची गृहपत्रिका

Price 3/-

संवाद

|| स्वयमेव मृगेंद्रता ||

मनामनांचा मेळ जुळावा । द्वेषाचा लवलेश नसावा ॥
सादासी प्रतिसाद मिळावा । वाद नको संवाद असावा ॥

Vol.- 12 **Issue 2** ऑगस्ट - २०१९ **(pages - 24)** **August 2019**

संपादकीय

प्रिय सभासदमित्रांनो,

'संवाद'चा हा अंक वाचकांच्या हाती पडेल तेव्हा प्रत्येकजण लवकरच होणाऱ्या श्रीगणेशाच्या आगमना-प्रीत्यर्थ त्याच्या स्वागताच्या तयारीत गुंतलेला असेल. प्रतिवर्षी श्रीगणरायाचे आगमन होते. घरोघरी त्याची विधिवत् प्रतिष्ठापना होते. पूजन-अर्चन होते. लोकमान्यांच्या प्रेरणेने या घराघरातून होणाऱ्या गणेशपूजनाला सार्वजनिक गणेशोत्सवाचे स्वरूप लाभले आणि लोकांचा उत्साह त्यामुळे द्विगुणित झाला. सर्व आबालवृद्ध नवी ऊर्जा, नवा उत्साह घेऊन यात आपला सहभाग नोंदवितात. समाजावर वेळोवेळी कोसळणाऱ्या नैसर्गिक अन् मानवनिर्मित संकटांतून श्रीगणरायच आपली सुटका करणार आहे यावर सर्व गणेशभक्तांचा अढळ विश्वास असतो. आणि आमच्या मते हा विश्वास, ही श्रद्धा मानसिक बळ देत असते.

मध्यंतरी जुलै व ऑगस्टमधील काही दिवस देशाच्या अनेक भागात व महाराष्ट्रातील मुंबई-पुणे-नाशिक-कोल्हापूर-सांगली-सातारा अन् कोकण आदी परिसरात अतिवृष्टी झाली. पावसाने अक्षरशः थैमान घातले. सर्वत्र हाहाकार माजला. दळणवळण ठप्प झाले. नद्या-नाले-धरणे भरून गेली. महापुराने अनेक गावे-शहरे वेढली गेली. या जीवघेण्या संकटातून वाचण्यासाठी आपापली घरे-दारे सोडून लोकांना स्थलांतर करून अन्यत्र आसरा घ्यावा लागला. सर्वस्व सोडून केवळ जीव वाचविणे हा एकच पर्याय होता. या भयानक प्रसंगाची थरारक दृश्ये आपण घरोघरी दूरदर्शनवरून पाहत होतो. असंख्य पूरग्रस्त बांधवांना वाचविण्याचे प्रयत्न शासकीय पातळीवरून होत होते. पण निसर्गाचे तांडव एवढे भयानक होते की त्यापुढे शासकीय यंत्रणा, मानवी प्रयत्न अपुरे पडावेत. तरीही या नैसर्गिक आपत्तीशी सामना जिद्दीने चालूच होता. कालांतराने पूर ओसरला. लक्षावधी पूरग्रस्तांचे प्राण वाचले खरे; पण या पूरग्रस्तांच्या संपत्तीचे, राहत्या घरांचे, संसारातील जीवनावश्यक व अन्य वस्तूंचे जे अपरिमित नुकसान झाले त्याची भरपाई कशी करायची आणि मोडलेले लक्षावधी संसार पुन्हा कसे उभे करायचे हा यक्षप्रश्न आता सर्वांच्यापुढे आ वासून आहे. त्या दृष्टीने युद्धपातळीवरून प्रयत्न होणे आवश्यक आहे. आता मदतीचा सर्व बाजूंनी ओघ चालू आहे. सामाजिक बांधिलकीचे व सहृदयतेचे दर्शन घडत आहे. अनेक व्यक्ती, संस्था, संघटना आदी समाजातील जबाबदार घटक मदतीसाठी पुढे सरसावून या कामात सक्रीय झालेले आहेत. मात्र यात सुसूत्रता व समन्वय साधून हे कार्य शीघ्रगतीने पूर्णत्वास नेणे आवश्यक आहे. या कार्यात सर्व संबंधितांना यश येवो आणि आपद्ग्रस्तांचे शीघ्र पुनर्वसन होवो अशी श्रीगजाननाच्या चरणी प्रार्थना. गणेशोत्सवाच्या सर्वांना शुभेच्छा!

क्रांतिसेन रामचंद्र आठवले
भ्रमणध्वनी - ९५५२५९२२७९

(We are publishing here under information relating to 'Website" as advised by Shri Vilas Gandhe, General Secretary.)

ACCESSING OF OUR WEBSITE WITH PASSOWRD

We have pleasure in advising that our website with password access will be operational with effect from 2nd September 2019. In this connection we have to clarify that a Member can create any 'USER ID'. Please note that your e-mail address is a must. Those Members interested in accessing the website and have so far, not advised their particulars are once again requested to advise us the require particulars, i. e. full name, Provident Fund Index number, mobile number and e-mail by way of e-mail.

2. There are some Members who are only subscribers of our monthly magazine 'Samvad'. Out of these Members, those who have paid R.1,000/- as one time subscription for 'Samvad' in the past, are once again requested to advise the date/month/year (approximately) on which they have paid the subscription as we have not been able to search many of these names from the data of over 26,500 members, as we have to do it manually. The data is huge and we have very limited resources at our disposal. Therefore, physically it is a tedious and rather difficult job. Hence the request. Please therefore cooperate so as to serve you better.

3. All of you are aware that the introduction of this new procedure, may pose some practical difficulties in accessing the website smoothly due to some teething troubles. We therefore request our Members to please cooperate us in this regard. We have taken maximum efforts to make the access user friendly. However, for any difficulty you may contact Shri Shard Sheth, the Administrator of the website on his mobile number which is as under : i) Shri Sharad Sheth Mob. No. 8793078749. You can send messages through 'whats app' also on this number.

4. In certain areas the information on the website under various 'Links' is to be updated and the work is under process. So please bear with us till up-dation of the website.

5. Thanking you and with best regards. **Vilas Gandhe, General Secretary.**

युनिट वार्ता : सातारा युनिट - सामाजीक बांधीलकी म्हणून स्टेट बँक पेन्शनर्स असोसिएशन (मुंबई सर्कल) पुणे-सातारा युनिट तर्फे कोल्हापुर-सांगली व सातारा येथील पुरग्रस्तांना आर्थिक मदत म्हणून युनिट सभासदांनी उत्स्फूर्त जमा केलेली रक्कम रू.४०,०००/- दि.१४-०८-२०१९ रोजी 'सकाळ रीलिफ फंड' यांचे कडे चेकने 'सकाळ' सातारा आवृत्तीचे मुख्य व्यवस्थापक श्री. राजेश निंबाळकर यांचेकडे सुपुर्त करण्यात आली. या प्रसंगी सातारा युनिटचे ज्येष्ठ सभासद व माजी अध्यक्ष श्री. सुरेश देशपांडे, अध्यक्ष श्री. गुलाब शेख, उपाध्यक्ष श्री. विलासराव कांबळे व सेक्रेटरी श्री. विश्वास लिमये हे सर्वजण उपस्थित होते.

अध्यक्ष,सातारा युनिट.

फॅमिली पेन्शनर्ससाठी खुशखबर : फॅमिली पेन्शनर्ससाठी वैद्यकीय मदतीची योजना

पेन्शनर्स असोसिएशन मुंबई सर्कलने फॅमिली पेन्शनर्ससाठी वरील योजना दि. १ एप्रिल २०१९ पासून सुरू केली आहे. या योजनेची संपूर्ण माहिती एप्रिल २०१९ च्या 'संवाद'मध्ये मराठीतून पण दिलेली आहे.

सर्व फॅमिली पेन्शनर्सना विनंती करण्यात येते की कृपया या योजनेचा लाभ घ्यावा.

प्रत्येक जिल्ह्याच्या सचिवाने सभेच्या माध्यमातून ही माहिती सर्व फॅमिली पेन्शनर्सपर्यंत पोहोचवावी.

- जनरल सेक्रेटरी

45th ANNUAL GENERAL MEETING ON 22nd SEPT. 2019 (Sunday) at Nerul (East), Navi Mumbai.

We have great pleasure in holding the above AGM for the first time in Nerul, Navi Mumbai at the following venue :

State Bank Officers' Association School, Near D. Y. Patil Hospital,

Sector No. 5, Nerul (East), Navi Mumbai, 400706

All the Members attending the Annual General Meeting are hereby informed that at the time of their registration a Booklet titled as 'Annual Reports for the Financial Year 2018.2019' containing Notice of AGM incorporating therein the Agenda of the AGM, Proceedings of the 44th Annual General Meeting held at Pune on 4th September 2018, Report of the Circle Managing Committee for the Year 2018-2019, Financial Statements for the year 2018.19 along with explanatory Notes, will also be additionally distributed to each Member for their information.

The AGM will start at 9.30 A.M. sharp. Please ensure to register your name without fail. All the members in general and Members from Mumbai and Navi Mumbai in particular, are requested to attend the AGM in a large number as we are holding the Circle AGM for the first time in Mumbai/Navi Mumbai.

We also appeal to all the SBI/Associate Bank pensioners to attend the AGM even if they are not our Members. They are requested to please become our Members at the time of registration. They can bring with them cheque book of their Pension Account. The one-time Membership subscription is as under:

"For Patron Member Rs.2000/-, For (Spouse) Associate Member Rs.2000/-,

For 'Samvad' Rs.1000/- and Admission Fee Rs. 20/- per member."

Vilas Gandhe, General Secretary

---

४५ वी वार्षिक सर्वसाधारण सभा : दि. २२ सप्टेंबर २०१९, रविवार

आम्हांस कळविण्यास आनंद होत आहे की, आपल्या सर्कल असोसिएशनची वार्षिक सर्वसाधारण सभा प्रथमच मुंबई/नवी मुंबई येथे खालील ठिकाणी होत आहे.

स्टेट बँक ऑफिसर्स असोसिएशनचे विद्यालय, डी. वाय्. पाटील इस्पितळाजवळ, सेक्टर नं. ५ नेरूळ (पूर्व) नवी मुंबई, ४००७०६

वरील सभेस येणाऱ्या सर्व सभासदांना कळविण्यात येते की, प्रत्येक सभासदांस नोंदणी करतांना सन २०१८-१९ वर्षीचे वार्षिक अहवाल असलेली एक पुस्तिका देण्यात येईल. या पुस्तिकेत ४५ व्या वार्षिक सभेची विषयपत्रिकेनुसार नोटीस, पुणे येथील ४४ व्या वार्षिक सभेचा संपूर्ण वृत्तान्त, सर्कल मॅनेजिंग कमिटीचा सन २०१८-१९ चा वार्षिक अहवाल व दि. ३१ मार्च २०१९ रोजी संपलेल्या आर्थिक वर्षाचे जमाखर्च, नफा-तोटा पत्रक व वार्षिक ताळेबंद इ. दस्तऐवज छापलेले आहेत. वरील पुस्तिका सभासदापर्यंत पोहोचली नसल्यास त्यांच्या माहितीसाठी, नोंदणी करणाऱ्या प्रत्येक सभासदास वितरीत करण्यात येईल.

कृपया सभेस आल्यावर आपली नोंदणी अवश्य करा. आपली वार्षिक सभा सकाळी ठीक ९.३० वाजता सुरु होणार आहे. सर्व सभासदांनी विशेषतः मुंबई व नवी मुंबई महानगरातील सभासदांनी आवर्जून उपस्थित रहावे. स्टेट बँकेच्या तसेच असोसिएट बँकेच्या सर्व पेन्शनर्सना आवाहन करण्यात येते की ते जरी एस.बी.आय. पेन्शनर्स असोसिएशनचे सभासद नसले तरी त्यांनी ४५ व्या वार्षिक सभेस जरूर यावे. सर्वसाधारण सभेसाठी नाव नोंदणी करताना त्यांनी कृपया मेंबरशिपचा अर्ज भरून सभासद व्हावे ही विनंती. त्यांनी त्यांच्या बँक खात्याचे चेक बुक सोबत आणावे.

खाली नमूद केल्याप्रमाणे सभासद वर्गणी फक्त एकदाच द्यायची आहे.

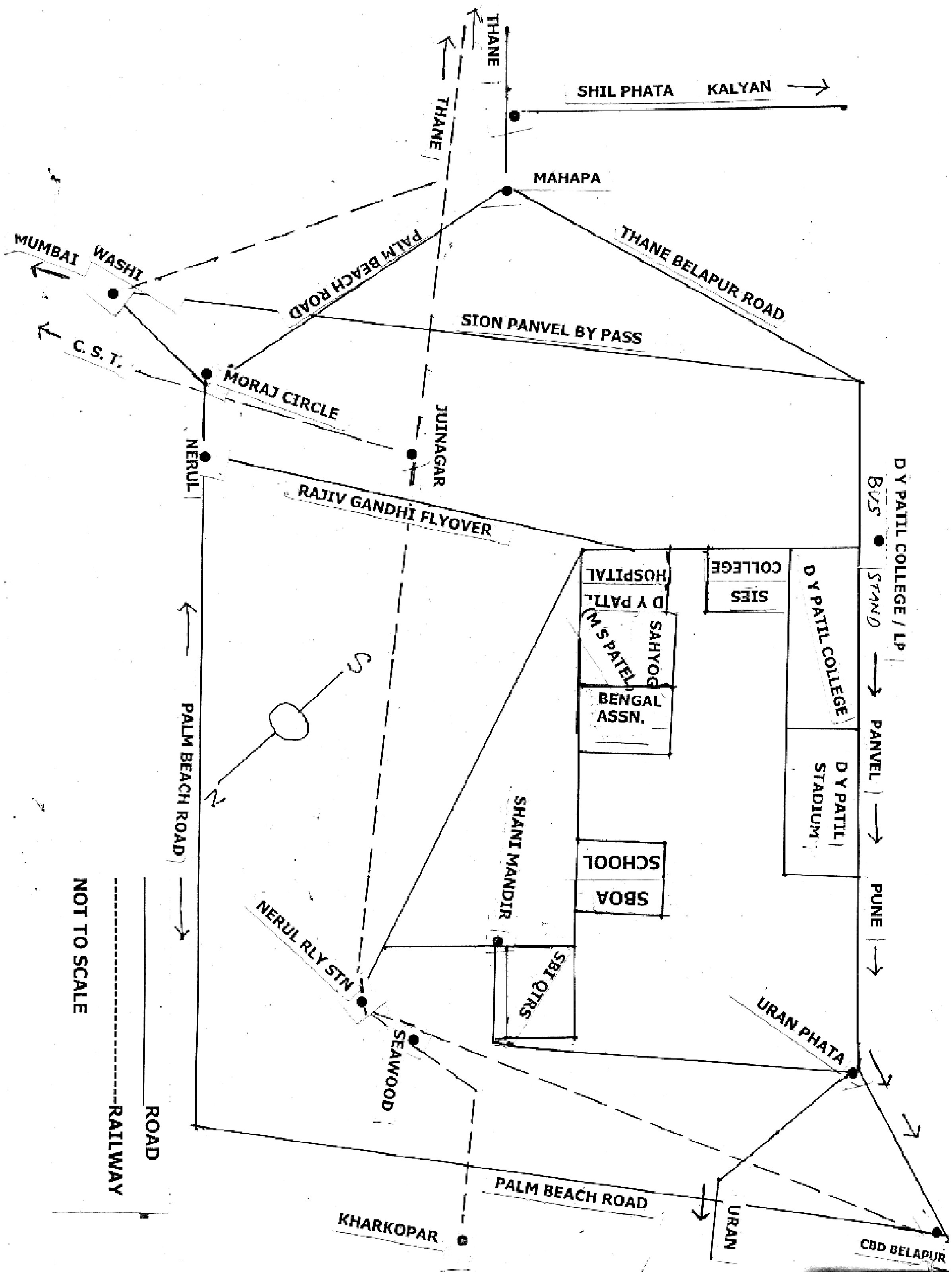
पॅट्रन मेंबर	रू. २०००/-
असोसिएट मेंबर (पती अथवा पत्नी)	रू. २०००/-
संवादची वर्गणी	रू. १०००/-
ॲडमिशन फी (रू. २०/- प्रत्येकी)	रू. ४०/-
एकूण	रू. ५०४०/-

विलास गंधे, जनरल सेक्रेटरी

Map showing Location of the Venue for Annual General Meeting

(Map not to scale)

(By Shri Rajkumar Chhabria, Secretary, Navi Mumbai)



45th Annual General Meeting at Nerul, Navi Mumbai

HOW TO REACH SBOA PUBLIC SCHOOL, NERUL FOR THE 45th AGM

'BEST' BUSES FROM	ROUTE	'NMMT' BUSES FROM	ROUTE
Bandra	505	Andheri E and W (AC Bus):	122 - 124
Jijamata Udyan (Byculla)	506	Borivali (AC Bus):	123 - 125
Mulund E and W	510 – 511 - 512	Dombivali	44
Santacruz	507	Hindmata (Dadar) (AC Bus)	103
Wadala Depot (Dadar)	502 - 504	Kalyan	61
		'Kalyan – KDMT' Bus No.	15
State Transport (MSRTC) Local		Mantralya	111
Buses Between		Panvel	24 – 50 - 55
1. Dadar & Panvel		Thane	24
2. Thane & Panvel		Uran	39
To alight at D. Y. Patil College / LP (London Pilsner) stop *		World Trade Centre (AC Bus)	108

*** If you are travelling by bus please alight at LP / D.Y. Patil College stop. From here the venue is 10 minutes walk. If the final destination of your bus is Nerul you may alight at SIES college which is nearer to SBOA Public School, Sector – 5, Nerul (E).**

Train Service (Life line of Mumbai) – To alight at NERUL Station

Most convenient for members coming from western suburbs. Direct train from Andheri to Panvel / Belapur [Metered Auto Rikshaws at min. fare are available from Nerul (East) Station)]

Andheri (D)	Nerul (A) – (Alighting Point)
7.40 am	8.50 am
8.42 am	10.00 am
9.37 am	10.54 am

- Otherwise you will have to change at Wadala.
- Harbour-Line trains from CST to Belapur or Panvel are available every 5 / 7 minutes.
- From Thane trains for Nerul or Panvel are available every 10 minutes.
- We would suggest you to travel by train (Life line of Mumbai) as it is faster and convenient journey and being Sunday may not be crowded.
- If you are travelling by train please alight at Nerul station and come to the east side. (The school is about 200 meters ahead from State Bank Staff Colony, in Sector 13).

(We request you to please carry this information sheet/copy of Samvad'/'Annual Reports Booklet' with you so as to avoid any inconvenience)

By Shri Rajkumar Chhabria, Secretary, Navi Mumbai

S.B.I. Pensioners' Association (Mumbai Circle), Pune
NAGPUR ZONAL SUB-CENTRE
List of Donors who have given Donations during July 2019

****

Prakash Shridhar Kundley	Nagpur	25,101
N. Narayanan	Nagpur	15,000
Shyamsunder Gulgulwar	Nagpur	11,111
Radheyshyamji Vijayvargi	Nagpur	11,111
Ashok Nikhar	Nagpur	11,101
Kamalkishor J. Taori	Nagpur	11,001
Dr.Kirtikumar Poogalia (Working Staff)	Nagpur	11,000
Sudhir V. Kharbade (Woking Staff)	Nagpur	11,000
Gajanan B. Kumbhare	Nagpur	11,000
Pradeepkumar Chakraborty	Nagpur	11,000
Mrs. Mangala U. Sukdeve	Nagpur	10,000
Smt.Laxmidevi K. Jain	Nagpur	10,000
Ashok G. Patrikar	Nagpur	5,556
Vivek Chilwalwar (Working staff)	Nagpur	5,555
Pradeepkumar Thakre	Nagpur	5,555
Vijay V. Naik	Nagpur	5,555
Vilas Pimpley	Nagpur	5,500
Lahoo L. Chawre	Nagpur	5,111
Manohar K. Amte	Nagpur	5,101
Sanjay Hardas	Nagpur	5,100
Prakashji N. Ashtikar	Hyderabad	5,001
Anil M. Deshmukh	Nagpur	5,001
V.D.Deshpande	Nagpur	5,001
Kiran Shankar Jog	Nagpur	5,001
Sadashiv J.Sahare	Nagpur	5,000
M.M.Madhugiri	Nagpur	5,000
Keshav D. Sakure	Tumsar	5,000
Ramesh T. Chaware	Nagpur	5,000
Manohar N. Udawant	Nagpur	5,000
Nandlal R. Nandanwar	Nagpur	5,000
Mrs. Chanda Madankar	Nagpur	5,000
Mrs. Shanta Taksande	Chandrapur	5,000
Mukund N. Hardas	Pune	5,000
Dattatraya A Kulkarni	Pune	5,000
Smt.Rajani Deepak Kamble	Nagpur	5,000

Vasant S. Haste	Chandrapur	5,000
Mrs. Asha K. Borkute	Chandrapur	5,000
Anil Tikekar	Nagpur	5,000
Manohar Dhabekar	Nagpur	5,000
Mrs. Uttara M. Dhabekar	Nagpur	5,000
Mukundrao Dhodapkar	Nagpur	5,000
Shailesh Ingle	Nagpur	5,000
Ashwin Choudhary	Amraoti	5,000
Dharamdas Mandwatkar	Nagpur	5,000
Mrs. Aparna Sagar	Nagpur	5,000
Chander N. Vazirani	Nagpur	5,000
Dinesh C Meshram (Working Staff)	Nagpur	5,000
N. Parthsarthy	Nagpur	5,000
Gajendra D. Sonkusare	Nagpur	5,000
Rajendra P. Pandharpurkar	Amraoti	5,000
Shamrao Motiram Ramteke	Nagpur	5,000
Vinod R. Mande	Nagpur	5,000
Mukund R. Mendewar	Wardha	5,000
Anant (Raja) Karkhanis	Pune	5,000
Jijabai Mahendra Futane	Warud	5,000
Yogesh Kargaonkar	Nagpur	5,000
Shashikant Katpatal	Nagpur	5,000
Vijay P. Banait	Nagpur	5,000
Vasant S. Borkar	Nagpur	5,000
Vijay M. Gholap	Nagpur	5,000
Yeshwant Tarwarkar	Nagpur	5,000
Rahmatkhan Warsi	Nagpur	5,000
Rajendra P. Patil (Total Rs.10000/-)	Nagpur	5,000
Shrikant M. Kubde	Nagpur	5,000
Dnyaneshwar R. Budh (Total 5000)	Amraoti	4,000
Ishwar R. Banode	Nagpur	2,500
Dinesh W. Chaware	Nagpur	2,500
Arun S. Khairkar	Nagpur	2,001
Maheshwar D. Kolhatkar	Nagpur	1,000

SHRI V. M. GOKHALE, RECEPIENT OF "LATE SHRI L. N. PABALKAR GOLD MEDAL" FOR THE YEAR 2018.19

All of you know that our dashing and most active Ex-President of SBI Pensioners' Association, Mumbai Circle (Pune) is Shri V. M. Gokhale whom I know right from the day he joined the Bank on 19^{th} November,1958. He was asked to join directly as a clerk in Central Office. In fact, during that period, the practice of Central Office was to call only the experienced staff (clerical and officers) from various Circles. He was posted in 'Operations Department' and in a short period, due to his studious nature, sincerity and involvement in Bank's work, he proved to be fit for the promotion when the Circular regarding submission of recommendations for the examination of recruitment of 'Trainee Officers' was received. This being special category promotion, I immediately suggested to his boss (Shri J. N. Saxena) to recommend his name considering his credentials and all the characteristics mentioned above. Accordingly, his name was recommended and in the very first attempt he got through and was promoted as a 'T. O.' on 1^{st} March 1965. During those days the selection process used to very tough and difficult. Further, the recommending authorities never used to recommend names for T. O's promotion unless the candidate has completed both parts of CAIIB.

Shri Vinayak Moreshwar Gokhale, was borne on 3^{rd} February 1937, in Mahad, (Taluka place) of Maharashtra. He completed his B. Com and joined the Bank in 1958. Later he also completed his CAIIB. In course of time he was posted as a Branch Manager at Wadala/Malad (West) and Jalgaon etc. branches. Then he was posted as an Administrative Officer (ADV.), Region IV, Mumbai Circle, due to his thorough knowledge and experience in advances. He was also posted as a Manager, Circle Stationery Department, Wadala, where he curtailed wasteful expenditure, by taking various administrative decisions and economizing on the quantity of printing etc. during his short tenure. From there he was posted at Backbay Reclamation Branch as AGM. Thereafter, he was posted as a Regional Manager, Region III, Mumbai. From 1989 to 1992 where he achieved commendable heights in performance of the Region, i. e. advances and deposits. In addition to regular banking activities, due to the initiative taken by him the Region undertook lot many non-banking activities namely tree plantation, distributing books and notebooks to poor and needy students and so on. He also encouraged use of Hindi language in the Region III and branches and for that a Trophy was also awarded to Region III. In many aspects Region III was a role- model. Shri Gokhale also worked as a 'Secretary' (at Circle level) of the 'SBI Officers' Association' Mumbai Circle, for a period of five years.

On his promotion as a Dy. General Manager, he was appointed as a Director Finance, Khatau Makanji Spinning and Weaving Company Ltd., (Khatau Mill), Mumbai. Khatau Mill was under great influence of unsocial elements from the workers' Union, and as a Director (Finance), Shri V.M. Gokhale had to look after the entire management of the mill. His stay at Khatau Mill was only for one year. The affairs of the mill were managed by a 'Managing Committee' headed by a retired Dy. M. D. from SBI and Shri V. M. Gokhale, Director Finance, was looking after the day-today management. Earlier there

was a practice for many years to hold the 'Managing Committee Meetings' at 'Cricket Control Board of India' (CCI) premises due to the fear of workers, although the Mill had their own premises to hold these regular meetings. The heavy expenditure for conducting these meetings at CCI was adding to the burden of the already weak financial condition of the mill as it had been running in to losses. Shri V. M. Gokhale stopped all these wrong practices and insisted to hold the Meetings in the Mill's Premises itself and curtail the expenses. Surprisingly no nuisance was created by the workers.

His last posting was as a Dy. General Manager, in March 1993, at Mumbai Main Branch, a very prestigious Branch of the Bank. He continued there till his retirement in February 1997, as he was able to manage the branch very successfully and efficiently.

While I was working in the SBIPA, for some period I was shouldering the duel responsibility as a President of Mumbai ZSC, and Vice-President of SBIPAs' Federation. I was rather overburdened and hence was looking for some suitable person to take over from me as a President of Mumbai ZSC. No sooner Shri Gokhale joined the SBIPA, I handed over to him the responsibilities in February 2002 as a President of SBI Pen. Association's Mumbai Sub Centre. After a period of two years, he became the President of 'SBIPA Mumbai Circle' on 17th July 2004. He was also one of the 'Governing Body' members of the 'Federation of SBIPAs' for a few years.

From the year 2002 to 2016 till he retired from the SBIPA, he always used to be with me and assisting at all times, whenever I used to visit other Circles for their Annual General Meetings. He was of much help to me more particularly when we used to visit Corporate Office (Central Office), for discussion of various issues with the SBI Management. I always insisted him to accompany me for the simple reason that he was active member and had worked in the 'SBI Officer's Association Mumbai Circle' in the past. He had also worked in various higher capacities while in service as mentioned above. His position in the Bank and vast experience in different and important capacities in the Bank and the capacity to take decisions as well as methods of working in disposing off the matters, was handy to me while discussing with the top functionaries of the Bank including Chairman of SBI. While drafting letters addressed to Corporate Centre specially preparing notes and various statements, his knowledge of English language and suggestions used to be very helpful to me.

In 2008 Federation took the decision to have "DHARNA" programme in the Bank's premises, for putting up our demands forcefully, as was being done by the Federations of the serving Staff. That time, Shri V. M. Gokhale's physical support throughout the period was very useful to me. Of course, presumably at the instance of the Finance Ministry, Bank was required to prevent pensioners from entering in to the Bank premises. Finally, all of us who participated in 'Dharna' gathered at Azad Maidan and there the Police Inspector told me that as per their practice they were supposed to take up the delegation with the official of the Bank Management to discuss the issue. In that delegation Shri Gokhale was with me to assist.

At the Federation level when the work relating to filing of a writ petition in Supreme Court for 50% pension was in progress during 2010/2011, Shri V.M. Gokhale, myself and some others were briefing the advocates on various important aspects of the case. Thereafter, the Federation decided to go to the Supreme Court and for that reason the draft of the 'writ petition'/plaint was to be prepared. Shri Gokhale, one Office Bearer each from SBIPA, Chennai and Delhi Circle and myself had explained to the Advocate the reasons for filing the writ petition. It was necessary to make the advocate fully

conversant with our case specially Banking terminology. At that time none other than Shri Gokhale was in a better position to elaborate and convince the advocate very effectively about the grievances of the pensioners. The 'Final Draft' of our plaint was forwarded to us for check-up through Chennai Office, the then Head Quarter of Federation. This was finalized by me and Shri Gokhale. The plaint relating to this case was appreciated by many who are well conversant with the case and they all opined that the case will be decided positively in favour of the pensioners. So, for this the credit goes to Shri Gokhale and Shri P. P. S. Murthy, the then General Secretary of the Federation.

During this period several meetings were held in Mumbai Circle, to explain the reasons as to why we had decided to file a writ in Supreme Court. In Mumbai a special meeting of pensioners retired as 'Officers Scale V and above' was arranged. In addition to me, this Special Meeting was addressed by Sarvashri V. M. Gokhale and A. C. Varma,retired Dy. M. D. The success of these meetings and appeals for donations, were evident from the huge donations received by our Circle, under the head 'Legal Fund'.

In 2009 Shri Prithviraj Chavhan, was Hon'ble Minister in Prime Minister's Office, Delhi and was looking after the grievances of Senior Citizens. We sought an appointment with him in Delhi. However, he suggested us to come to his residence at Karad, as we all were from Mumbai. Accordingly, Shri V. M. Gokhale, Shri S.B. Gokhale and myself went immediately to Karad by an ordinary S.T. bus and explained him in detail the grievances of pensioners and handed over to him a detailed memorandum prepared for this.

At this juncture it will not be out of place to quote one incident depicting his relationship with top brasses. Sarvashri V. M. Gokhale, R. S. Rajivdekar, J. B. Pusalkar and myself called on Shri Janaki Ballabh (retired Chairman of SBI) at his residence on 28th October 2017, for wishing him on his 75th birthday which fell on 24th Oct.2017. Shri Janaki Ballabh himself opened the door and welcomed all of us by hugging Shri V. M. Gokhale. One can imagine how the relations were maintained by him with the top brasses. While working in the SBIPA, (Mumbai Circle) as a President of the Circle, Shri Gokhale was instrumental in taking various administrative, financial and investment decisions viz. purchasing flat at Thane for use by Mumbai ZSC and establishing a Guest House at Panaji. In certain difficult situations because of his firm and resolute nature, the decisions were taken which proved to be beneficial to the Association.

I am very happy that his name was unanimously selected for conferring on him the "Late Shri L. N. Pabalkar, Gold Medal' for the year 2018.19. I wish him a very happy, healthy, long and contended life.

I will be failing in my duties if I do not mention the name of Shri P.A. Lopes, but for his efforts and assistance it would have been difficult for me to complete this article.

SHRI B. G. DANDEKAR

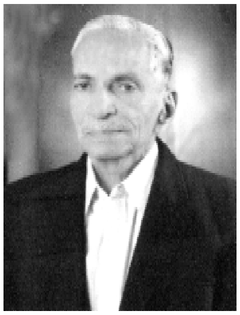
युनिट वार्ता- कोल्हापूर : वार्षिक सर्वसाधारण सभा

श्री. बाळकृष्ण वाडकर, सचिव कोल्हापूर जिल्हा, यांनी कळवले आहे की कोल्हापूर जिल्ह्यातील पेन्शनर्स बंधू-भगिनींची २०१९ सालातील वार्षिक सर्वसाधारण सभा दि. २५ सप्टेंबर २०१९ रोजी (बुधवार), सकाळी १० वाजता खरे मंगल कार्यालय, राजारामपुरी कोल्हापूर येथे आयोजित करण्यात आली आहे. तरी सर्व पेन्शनर्स बंधू-भगिनींनी उपस्थित राहावे.

सचिव, कोल्हापूर युनिट

कै. वासुदेव वि. गंधे व कै. श्रीमती उमाबाई वा. गंधे पुरस्काराचे २०१८-१९ चे मानकरी

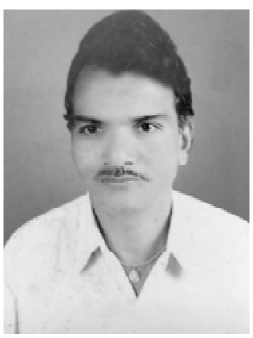
श्री. सुरेशराव देशपांडे, सातारा



सातारा युनिटचे भूतपूर्व अध्यक्ष श्री. एस. एस. तथा सुरेशराव देशपांडे यांना यावर्षीचा गंधे पुरस्कार व रू. ५००१/- रोख देण्याचा असोसिएशनच्या सर्कल मॅनेजिंग कमिटीचा निर्णय सातारवासीय सभासदांसाठी आनंददायी व अभिमानास्पद आहे. श्री. देशपांडे बँकेच्या सेवेतून १९९५ साली निवृत्त होताच त्यांनी साताऱ्याच्या समाजजीवनात व विशेषतः आपल्या असोसिएशनच्या कामात लक्ष घालून सातारा युनिटची १९९७ साली स्थापन केली व तेव्हापासून सातारा युनिटच्या सर्वांगीण उन्नतीसाठी ते कार्यरत आहेत. ह्या भागातल्या अनेक सभासदांचे पेन्शन व सेवानिवृत्तीनंतरचे अनेक प्रश्न व अडचणी त्यांनी व्यक्तीगत लक्ष घालून सोडविलेल्या आहेत. एकच वानगीदाखल उदाहरण म्हणजे कराड शाखेतील अनेक वर्ष परागंदा असलेल्या एका शिपायाच्या कुटुंबास सर्व कायदेशीर सोपस्कार व्यक्तीगत लक्ष घालून पूर्ण करून सेवानिवृत्तीनंतरचे सर्व लाभ मिळवून दिले आहेत. त्यांच्या अध्यक्षपदाच्या कारकिर्दीत मुंबई सर्कलची वार्षिक सर्वसाधारण सभा २०११ साली साताऱ्यात अत्यंत यशस्वीपणे संपन्न झाली आहे. त्याचप्रमाणे पुणे झोनल सब सेंटरच्या वार्षिक सभापण त्यांच्या काळात यशस्वीरित्या संपन्न झाल्यात. प्रत्येक सभासदाची फॅमिली पेन्शनसाठी लागणारी बँकेची ऑर्डर व अनुषंगिक कागदपत्रे उपलब्ध आहेत याविषयी त्यांनी सभासदांमध्ये जागरुकता निर्माण केलेली आहे. तसेच वाई युनिटची स्थापना करण्यात मोलाची कामगिरी बजावली आहे. २०१७ मध्ये अध्यक्षपद सोडल्यावर देखील सातारा युनिटच्या कामात ते पूर्ण कार्यरत असतात व वेळोवेळी त्यांचे उचित मार्गदर्शन सभासदांना मिळतच असते. श्री. देशपांडे यांना निरामय, समाधानी दीर्घायुष्य लाभो हीच ईश्वरचरणी प्रार्थना.

– विश्वास लिमये, सचिव सातारा युनिट

श्री. गोपाळकृष्ण बा. गाडगे, यवतमाळ



असोसिएशनच्या अमरावती झोनल सब सेंटरच्या यवतमाळ युनिटचे सचिव श्री. गोपाळकृष्ण गाडगे यांचा माझा परिचय १० वर्षाचा पण त्यांनी आपल्या प्रभावी तसेच लाघवी व्यक्तिमत्त्वाने आमच्या सब सेंटरमधील सर्वांचीच मने जिंकून घेतली आहेत. त्यांची कार्यकुशलता व धडाडीने असोसिएशनसाठी झोकून देऊन काम करण्याची हातोटी कमालीची उल्लेखनीय आहे. २०१० पासून यवतमाळ युनिटचे सचिव म्हणून पदभार स्विकारल्यानंतर अल्पावधीतच सर्व सभासदांना आपलेसे करणाऱ्या ह्या कार्यकर्त्याने सर्वप्रथम जे कार्य सुरू केले ते म्हणजे युनिटच्या नियमित कालावधीत सभा घेणे. त्याचा फायदा असा की सर्व युनिटचे सभासद कायम एकमेकांच्या संपर्कात येऊ लागले व यवतमाळ युनिटच्या बोटावर मोजण्याइतक्या सभासद संख्येत उत्तरोत्तर भर पडून आज ती ३५० च्या वर झाली आहे. पेन्शनर्स सभासदांच्या कुठल्याही प्रकारच्या अडचणीचे वेळी मग ते त्या सभासदाला दवाखान्यात दाखल करण्यापासून ते तो बरा होऊन सुट्टी मिळेपर्यंत त्याच्या व त्यांच्या कुटुंबियांसोबत असतात. झोनल ऑफीस/आर.बी.ओ. शाखाधिकारी ह्यांचेशी व तसेच विमा कंपनीच्या टि.पी.ए.शी सुद्धा ते सतत संपर्कात असतात. ह्यामुळेच त्यांना यवतमाळ युनिटचे 'तहहयात सचिव'ही उपाधी सभासदांनी मोठ्या आदराने दिली आहे. त्यांच्या ह्या सर्व कार्यक्रमात त्यांचे सहकारी व युनिटचे कोषाध्यक्ष श्री. उमेश इनामदार हे अगदी सावली सारखे त्यांचेबरोबर असतातच व म्हणूनही कदाचित आम्ही सर्वजण या दुकलीला यवतमाळचे 'राम और श्याम' असे म्हणतो.

श्री. गाडगे यांनी यवतमाळचेच श्री. प्रविणकुमार राजा यांच्या सहकार्याने एक आरोग्यदर्शिका नावाची पुस्तिका

प्रसिद्ध केली आहे. त्यामध्ये नवीन मेडिक्लेम 'एफ.एफ.जी. आय.एस.प्लॅन बी' तसेच जुनी 'आर.ई.एम.बी.एस.' वगैरेबद्दल अद्ययावत माहिती संकलित करून सदस्यांना एक मोठाच फायदा करून दिला आहे. ही पुस्तिका लिहिल्याबद्दल श्री. गाडगे व श्री. राजा या उभयतांचा ऑगस्ट २०१६ च्या आपल्या सर्कलच्या वार्षिक सर्वसाधारण सभेत अध्यक्षांचे हस्ते यथोचित सत्कार पण केला होता. श्री. गाडगे ह्यांनी सदस्य संख्या वाढवितांना यवतमाळ शहराच्या कक्षा भेदून प्रथमतःच जिल्ह्यातील अतिदुर्गम समजल्या जाणाऱ्या वणी, पुसद, उमरखेड या सुदूरच्या तालुक्यात जाऊन तेथील स्थायिक पेन्शनर्सना संघटनेची माहिती देऊन संघटनेत सामील करून घेतले. सन २०१२ पासून अनेक शारीरिक व्याधी जसे दोन हृदयविकाराचे आघात, एक अपघात - त्यामुळे किचकट अशी हेड एन्जुरीची सर्जरी, बायपास सर्जरी, मुळव्याध सर्जरी इ. सर्व त्रास सोसूनही त्यांचा कामाचा ध्यास व उत्साह तसुभरही कमी झालेला नाही. अशा दुर्दम्य उत्साही व निरलस कार्यकर्त्याचा उचित गौरव करण्यासाठी दरवर्षी सन्मानपूर्वक देण्यात येणारा 'कै. श्री. वासुदेव वि. गंधे व श्रीमती उमाबाई वा. गंधे' हा पुरस्कार व रू. ५००१/- रोख यावर्षी श्री. गोपाळकृष्ण बा. गाडगे यांना देण्याचे केंद्रीय कार्यकारिणीने ठरवून श्री. गाडगे यांचे बरोबरच यवतमाळ युनिटचाही योग्य तो सन्मान केला आहे, तसेच ही बाब अमरावती झोनल सब सेंटरलाही अभिमानास्पद अशीच आहे. श्री. गोपाळकृष्ण गाडगे यांना त्यांचे कार्यात सुयश व शुभेच्छा चिंतितो. तसेच त्यांना निरामय, दीर्घायुरारोग्य लाभो, हीच ईश्वरचरणी प्रार्थना करतो.

अविनाश निमदेव, अमरावती, फो. नं. : ८३०८६७३७३५

(We reproduce following mails received from Shri Ram Chandorkar from Nagpur)

Date: 25.07.2019 : At the outset let me thank you for the Birthday Greetings received by me well in time i. e. before 7th July, 2019 on my birthday. The Office Bearers really deserve appreciation.

Date: 29.07.2019 : Thanks a lot for taking prompt action regarding the change in my permanent address. I am glad to inform you that I have received this month's copy of 'SAMVAD' on the new address. Please convey my special thanks to all concerned. They really deserve appreciation.

Respectfully yours.............Ram Chandorkar

(We have been receiving such mails and letters of appreciation frequently from our Members and for want of space we are unable to publish all these individual mails/letters. The work of 'Birth Day Greetings' is done by Shri Pramod Chate and that of Change of addresses and matters relating to despatch of 'Samvad' and entering applications in to the computer system is done by Sarvashri Avinash Deshpnde and Sharad Sheth. We are proud of these Office Bearers as they have been very sincere, hardworking and meticulous in doing their jobs despite their age. — General Secretary)

युनिट वार्ता : खामगांव

खामगांव (जि. बुलढाणा) युनिटने सलग सहाव्या वर्षी दि. १ जुलै २०१९ ला स्टेट बँक वर्धापनदिन साजरा केला. कार्यक्रमाचे संयोजन बुलढाणा जिल्हा युनिटचे सचिव श्री. एम्.जी.मुनोत यांनी केले. युनिटने स्टेट बँक खामगांव शाखेच्या संयुक्त विद्यमाने वरील कार्यक्रम साजरा केला. या दिवशी 'टेंभूर्णा' येथे २५ फळझाडांचे वृक्षारोपण करण्यांत आले. पूर्वी लावलेल्य झाडांचे संगोपन व संरक्षण करणाऱ्या १८ व्यक्तिंचा सत्कारही करण्यांत आला. त्याचवेळेस ग्रामिण महिला सशक्तीकरणासाठी महिलांच्या रक्तातील हिमोग्लोबिन (लोहतत्त्व) तपासणी करण्यासाठी विशेष शिबिराचे आयोजन करण्यांत आले. या शिबिरांत १८ गर्भवतींसह १३८ महिलांची तपासणी करण्यांत आली. त्यापैकी १२५ महिलांमधे हिमोग्लोबिनची कमतरता आढळल्यामुळे आवश्यक औषधांचे विनाशुल्कवितरण करण्यांत आले. या प्रसंगी सरकारी दवाखान्याचे डॉ. चाहकर व त्यांच्या स्टाफचे चांगले सहकार्य लाभले.

सचिव, खामगांव युनिट

नवीन उपक्रमाबद्दल खामगाव युनिटचे अभिनंदन

- जनरल सेक्रेटरी

Unit Varta: Panaji Zonal Sub Centre

Shri I. H. Dias, Secretary, Panaji ZSC advised that the 21st AGM of the Panaji ZSC was held at SBILD Panaji, on Sunday 7th April 2019. More than 240 members including Associate members and Family pensioners were present.

Shri Suyash Asthana, DGM (B&O) SBI, ZO, Panaji was the Chief Guest of the function. The other dignitaries who attended the AGM include Sarvashri Vilas V. Gandhe, General Secretary, (Mumbai Circle), N. B. Kulkarni, Secretary (Mumbai Circle), Vishnu V. Mukim, Treasurer (Mumbai Circle), Rajkumar Chabria, Secretary (Navi Mumbai), P. A. Lopes, Arvind Majumdar, Balkrishna Tulsankar, (Committee Members, Mumbai, ZSC), Digambar Waghmare, President (Pune, ZSC), C. P. Kulkarni, Secretary, Pune, ZSC, and MRs. Asthana, wife of DGM.

1. Shri Suyash Asthana, DGM (B&O), inaugurated the Bank's Pensioners' Meet' by lighting the traditional lamp along with other dignitaries. Short prayers to the Almighty were recited in union, one in Sanskrit and another in English. Shri Mohan Parvatkar, President, SBIPA, ZSC, Panaji, extended warm welcome to Shri Suyash Asthana, and all other dignitaries and the Members.

2. A minute's silence was observed to condole death of six pensioners.

3. One of the graceful events of the AGM, was the release of a resourceful 'Reference Directory' at the hands of Shri Suyash Asthana, DGM (B&O), Panaji, Z. O. The Directory contains information of the Pensioner Members of the Association from Panaji ZSC, (comprising of Goa, Sindhudurg and Ratnagiri districts). Shri Hari Prabhu, our Members had suggested this project and donated Rs.10,000/- last year to implement this suggestion. Many enthusiastic members, contributed Rs.1,000/- each to meet the cost of this directory.

"On this occasion, Shri S.B. Gokhale, President, SBIPA, Mumbai Circle, in his message has stated that this is first such effort in our Circle and congratulated the Panaji ZSC for the innovative landmark."

4. In his speech, Shri Asthana expressed happiness about the publication of the directory. He further explained that the economic dynamics of the Bank were not in a satisfactory condition last year due to various external factors. These are now almost over. The bottom line should grow by October 2019. The DGM also referred to the suggestion made last year for help by volunteering members for KYC transcription from old records. The attempts made and practical problems faced were mentioned by some members.

5. Total 23 members who have completed 75 years of age, were felicitated by Shri Suyash Asthana, DGM.

6. Rounding up the Bank's Meet with its Pensioners, Shri Anthony Azavedo, District Secretary (North Goa) who compered the proceedings, conveyed gratitude and thanks to Shri Suyash Asthana, for extending all assistance to the Pensioners as also attending to the grievances addressed to him. He also thanked the RBOs, Zonal Office functionaries and Branch functionaries for their co-operation and assistance. He thanked Shri Amarendra Khade, Director, Panaji SBILD and his team for making available the venue for our AGM. As a gesture of love and affection, Shri Suyash Asthana, and his wife personally distributed to each pensioners, Cadbury chocolates and a beautiful sleek writing pen as a small gift.

7. The minutes of the last AGM held on 8th April 2018 were read out by Shri Dias, Secretary and confirmed by the members. He then read out the Annual Report of the ZSC for 2018-2019. Briefly stated, total 156 (pensioners and associates) were made our members. He submitted to the audience the other details such as subscription, donations and Guest house receipts etc. All the Committee Members took efforts in mobilising the members and the funds. In his Report, the Secretary also touched upon the following activities:

a) Holding of a CMC Meeting of the SBIPA, Mumbai Circle on 18th November 2018.

b) Follow up for arrears payment to deceased pensioners, legal heir/'s.

e) Submission of Life certificates by our Members.

8. In his address, Shri Vilas Gandhe, General Secretary, gave a very useful information about the Association ever since its establishment in 1974 with just 21 members in Pune during 1970-74, that for over 60 years no revision was done in Pension. It was a big struggle to come to the present level of status, a big battle indeed. He also pointed out the latest position of some other court cases and also enlightened in detail about the position of Court case No.1875 of 2013, filed by our Federation and pending in Delhi High Court.

The DGM also got the opportunity to hear from Shri Gandhe how the Association came into being and the various activities being undertaken by the Association.

Shri Gandhe also touched upon the following matters:

a) Introduction of the Medical Assistance Scheme for Family Pensioners by SBIPA Mumbai Circle recently. b) Extension of legal and financial assistance to SBI Retirees by the Bank in CBI/other legal cases in case they are called by the CBI/Court. c) Staff Welfare activities – assistance by the Bank for critical illness up to Rs.5 Lacs. d) RBI instructions regarding Customer Service for Senior Citizens. e) RBI instructions on Customer protection – limiting liability of customers in case of unauthorized electronic transactions. f) Letter to the Bank for improving commutation factor. g) Extension of nomination facility for Life Time Arrears.

9. In the open forum, some queries raised by the members were answered satisfactorily by Shri Gandhe and other Office Bearers.

10. Shri Anthony Azavedo, compered the proceedings effectively. He then proposed vote of thanks. He thanked all the following Managing Committee Members of Panaji ZSC, who worked hard to make the event very successful.

Sarvashri Mohan Parvatkar, Innacio C. H. Viegas, I. H. Dias, P. M. Mashelkar, K. V. Gopinathan, N. H. Prabhudesai, Smt. Jennifer G. Fernandes etc. He specially thanked the pensioners attending the AGM.

After singing 'National Anthem', the AGM was concluded and was followed by fellowship lunch.

Isac Hilario Dias, Secretary, Panaji, ZSC.

निवेदन : सभासदांना आवाहन

आपल्या 'संवाद'साठी स्वलिखित (मूळ प्रतच) कथा, लेख (शब्दमर्यादा १००० ते १२००), कविता, विनोद इ. साहित्य ऑर्डिनरी पोस्टानेच पाठवावे. लेख, कविता (अप्रकाशित) ४ ते ५ कडव्यांची मर्यादित असावी. साहित्य कागदाच्या एका बाजूस समास सोडून लिहावे.

सोबत आपला पूर्ण पत्ता पिनकोडसह असावा.

– संपादक मंडळ, 'संवाद'

झोपेचे औषध

पेशंट - **''डॉक्टर, काल संध्याकाळी तुम्ही लिहून दिलेले झोपेसाठीचे औषध कोणत्याच मेडीकल स्टोअर्स मध्ये मिळाले नाही.''**

डॉक्टर - **''अरे असं कसं होईल! बघू ते प्रिस्क्रिप्रशन - (बघून) अरे मी तर यावर औषध लिहायचेच विसरलो, अन् फक्त माझी सही केली आहे.''**

पेशंट - **''काय तुम्ही पण डॉक्टरसाहेब!''**

डॉक्टर - **''सॉरी! मग तुम्ही काय केले?''**

पेशंट - **''काय करणार! एक क्वार्टर आणून संपविली आणि ढाराढूर झोपलो.''**

वसंत धुपकर

Family Floater Group Health Insurance Scheme

How to generate Soft Copy of Medical Cards

Download Benefit Plus App available at Google Play (Play Store) & Apple Store

Google Play

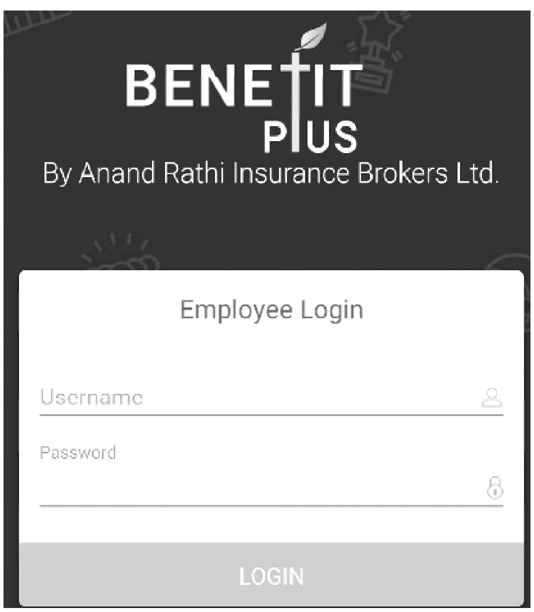
Click on the above APP (Play Store / Google Play)

Type Benefit Plus in search tab, following App will appear and then click on it and download.

Benefit Plus

On completing download, Click on Open tab, following screen will open

Click on the above Screen, You will be taken to the following Log in Screen



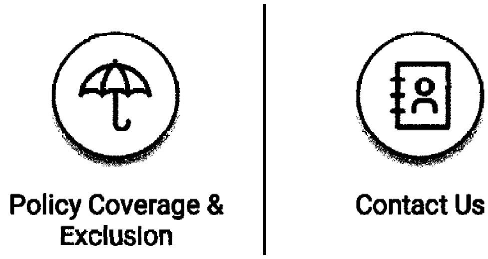
To download your Soft copy of **Medical Card, for Policy A & Policy B for 2019 -20**, Username & Password will be same for the respective type of policy i. e. –

- **Policy A** – Username – SA(PF Index No.), PW – SA(PF Index No.)
- **Ploicy B** – Username – SB(PF Index No.), PW – SB(PF Index No.);

  e. g. If PFI No is 1337351

- Username - SA1337351, PW – SA1337351 for **Policy A.**
- Username - SB1337351, PW – SB1337351 for **Policy B.**

On successful login, you will be taken to the following Screen where six different options are available. Click the desired option to view the resu



You can generate card for any member of the Scheme if you know his PF Index No. For this, first log out from earlier log in and re-log in with a new PF Index No. With this you can help your other colleagues.

Compiled by - Shri. Rajkumar Chhabria, Secretary, Navi Mumbai,
Shri. Balkrishna T. Tulsankar, Secretary, Raigad Dist.

Latest list of Representatives of MDIndia, TPA appointed at SBI AOs - For REMBS Policy A (01-06-2019 to 31-05-2020) with IFFCO TOKIO

SBI Administrative Office	Name of Representative	Mobile No.
South Mumbai A O - I, Nariman Point	Harish Kadam	7391059561
East Mumbai A O - II, Belapur	Ravi Chorane	7391059775
West Mumbai A O - III, Worli	Ajay Mungurwade	7391054096
Thane A O - IV, Wagle Estate, Thane	Prajakta Sangle	7391059606
AO, Panaji	Mandar Parab	9168618891
AO, Pune - I, Pune	Shashikant Pawar	9168618897
AO, Pune - II	Kalpesh	9168618898
AO, Aurangabad - I	Anand Pradhan	7276714147
AO, Aurangabad - II	Anand Pradhan	7276714147
AO, Nagpur - I, Nagpur	Ashwini Chawatkar	7391830022
AO, Nagpur - II, Amravati (at Nagpur AO - I)	Achal Kumar Gaikwad	7391830022 7709795318
AO, Nashik	Sarang Nashikkar	7030949735
MDIndia Health Insurance TPA Pvt. Ltd., Corporate Office, Pune Manager, Customer Care	**9325612924**	**# Vinod Deore, Dy**
MDIndia Health Insurance TPA Pvt. Ltd., Corporate Office, Pune vdeore@mdindia.com		**# e-mail -**
MDIndia Health Insurance TPA Pvt. Ltd., Corporate Office, Pune 18002335690		**Toll Free**
Anand Rathi Insurance Brokers Ltd., Mumbai 18001238733		**Toll Free**
Anand Rathi Insurance Brokers Ltd., Mumbai * e-mail - sbigmchelpdesk@rathi.com		

**** You may use this mail to make corrections in personal details on the insurance card, if you notice any discrepancy, duly supported with certification from the CM (HR) of your Administrative Office.***

Compiled by - Balkrishna T. Tulsankar, Secretary (Raigad)

एक सुखद अनुभव

आयुष्याच्या संध्याकाळी जुन्या सुखद आठवणींना उजाळा देत बसलो आणि त्यातून प्रकर्षाने उजळणारी ही आठवण! साधारण तीस वर्षांपूर्वीची गोष्ट आहे. मी प्रभादेवीला मुंबई झोनल ऑफिसमध्ये होतो.

बँकेच्या नियमानुसार त्यावेळी दर तीन महिन्याला Structured Meeting घ्यायची पद्धत होती ते काम माझ्याकडे असे. मुंबईच्या उपनगरातील कांदिवली इंडस्ट्रीयल इस्टेट या शाखेत Structured Meeting घ्यायचे ठरले होते योगायोगाने एका इंडस्ट्रियल युनिटच्या इन्स्पेक्शनच्या निमित्ताने त्यावेळचे चीफ रिजनल मॅनेजर सुद्धा तिथे येणार होते. त्याकाळी मुंबई झोनल ऑफिसचे C.R.M. म्हणजे मोठं शक्तिशाली प्रस्थ! नेहमीच्या पद्धतीने मी सकाळी ८.३० च्या सुमारास रिजनल मॅनेजरच्या (R.M.) घरून त्यांच्या सोबत कारने शाखेत जाणार होतो. कांदीवली इंडस्ट्रीयल इस्टेट शाखेत मी चाळीस वर्षांपूर्वी काम केले होते त्यामुळे त्या शाखेत जाण्याचा मार्ग नवख्या ड्रायव्हरला दाखवण्याची जबाबदारी माझ्यावर होती आणि माझ्या मार्गदर्शनानुसार त्याचं ड्रायव्हिंग सुरू होतं. C.R.M. बरोबरची मिटींग ठीक दहा वाजता होती. सर्व अगदी व्यवस्थित सुरू होते. कार कांदिवली भागात शिरल्यावर एके ठिकाणी मी कारला वळण घ्यायला लावले. साधारण दहा मिनीटांनी माझ्या लक्षात आले की वळणाचा मार्ग घ्यायला नको होता. मी वेळीच सावरून कार मागे घ्यायला लावली आणि योग्य दिशेने निघालो. R.M. नी विचारलं ''काय झालं रे लोपीस''? मी म्हटलं ''साहेब रस्ता चुकला'' त्यांनी म्हटलं अरे तुझी ब्रँच नां? मी अर्थातच गप्प राहिलो. एव्हांना गाडी योग्य दिशेला लागली होती. पण त्या गोंधळात अर्धा तास निघून गेला होता. दहाच्या मिटिंगला साहेब दहा वीसला पोहचले होते. मुख्य म्हणजे वरिष्ठांच्या वरिष्ठांना वीस मिनीटे ताटकळत ठेवल्याचा अपराध R.M. नी नव्हे तर प्रत्यक्षात मी केला होता. वक्तशीरपणाबाबत C.R.M. पक्के होते. शाखेत शिरल्यावर काय ताट वाढून ठेवलं असेल या नुसत्या कल्पनेने मी मानसिक तणावाखाली होतो कारण हा उशीर सर्वस्वी माझ्यामुळे होता व आपल्या साहेबांना आपल्यामुळे चार शब्द ऐकावे लागतील ह्याचे दुःख होते.

शाखेत पाय टाकल्याबरोबर C.R.M. आमच्या साहेबांना म्हणाले, ''क्यों साब, क्या टाईम हुआ? मै यहाँ कभीसे राह देख रहा हूँ. अभी यह मत बताईएँ की ट्रॅफीक जाम था! साहेबांनी हसतच उत्तर दिलं, ''सॉरी सर, थोडा प्रॉब्लेम हुआ!'' मी सर्दच झालो! मी केलेला प्रॉब्लेम हा थोडक्यात मिटविला गेला.

युनीटचं इन्स्पेक्शन तासाभरांत आटोपले. C.R.M. निघून गेले. नंतर आमची Structured Meeting सुद्धा झाली. सहा शाखांचे प्रतिनिधी आले होते. दुपारच्या सत्रांत आणखी चार शाखा झाल्या.

संपूर्ण दिवसात R.M. नी एका चकार शब्दाने सकाळच्या प्रसंगाचा उल्लेख केला नाही. हाताखालच्या ऑफिसरमुळे त्यांना वरिष्ठांचं बोलणं ऐकावे लागले, ह्याचा त्यांच्या चेहऱ्यावर मागमूसही दिसला नाही. वागण्यातला आपलेपणा तसूभरही कमी झाला नाही. नेहमीच्या खेळीमेळीत दिवस पार पडला आणि नेमक्या ह्याच गोष्टीचा मला दिवसभर कमालीचा त्रास झाला. संध्याकाळी कारमधून उतरताना मला राहवेच ना आणि मी शेवटी साहेबांना ह्याविषयी विचारले, शांत उत्तर आले ''अरे चूक झाली खरी तुझी, काय फरक पडतो? माझ्या वरिष्ठांचा राग मी केव्हांही दूर करीन'' माझ्या इतक्या मोठ्या चुकीची इतकी छोटी प्रतिक्रिया?

म्हणजे माझ्या चुकीबद्दल ते स्वतः अपराधी होऊन वरिष्ठांसमोर हजर झाले. हे मला थक्क करणारे होते कारण सध्याच्या काळांत आपली चूक कनिष्ठांच्या माथी मारण्याची वृत्ती दिसून येते. The world would have been still finer, had there been many more like him.

काही माणसं जीवनात इतरांना फक्त आनंदाचे क्षण देतात ह्या माझ्या साहेबांनी मला व इतरांना असे खूप आनंदाचे क्षण दिले आहेत. त्यामुळे आयुष्याला वेळोवेळी नवी उमेद व उभारी मिळाली. दिशा सुद्धा मिळाली. या मोठ्या मनाच्या साहेबांचे नाव आहे श्री. वि. मो. गोखले. स्टेट बँकेत असताना खूप वरिष्ठ भेटले. खूप चांगला अनुभव देणारे ! पण

हाताच्या बोटावर मोजताना जी कांही मला आठवतात व ज्यांच्यात मला माणूस प्रकर्षाने दिसला त्यात श्री. विनायक मोरेश्वर गोखले यांचे नाव खूपच वरचे आहे. मुंबई मुख्य शाखेचे D.G.M. म्हणून ते निवृत्त झाले.

मानवी मनाची इतकी उंची उभ्या सर्वीसमध्ये मला क्वचितच अनुभवायला मिळाली अन् ती सुद्धां वरिष्ठांकडून! तो भास नव्हता, ती सत्य घटना होती हे खरंच वाटत नाही. मनाचा मोठेपणा ऐकलेला आहे, वाचलेला आहे, क्वचित पाहिलेला सुद्धां असेल पण आपल्या आयुष्यांतही आपण हा दैवी अनुभव घेतलाय ही आठवणच शरीर मोहरून टाकते. श्री. गोखले साहेबांना सन २०१८-१९ सालचे सुवर्णपदक देण्यात येत आहे त्याबद्दल त्यांचे अभिनंदन. त्यांना भावी आयुष्यात निरामय आयुरारोग्य लाभो हीच सदीच्छा.

श्री. पी.ए. लोपीस, वसई

युनिट वार्ता : अमरावती झोनल सब सेंटर वृत्तांत

श्री. अरुण इंगळे, सचिव अमरावती झो.स.सें. यांनी रविवार दि. ०२/०६/१९ रोजी अमरावती येथे संपन्न झालेल्या वार्षिक सभेचा वृत्तांत कळविला आहे.

अमरावती झोनल सबसेंटर च्या ६ व्या वार्षिक सर्वसाधारण सभेच्या अध्यक्षस्थानी श्री. कमलकिशोर टावरी, निवृत्त महाव्यवस्थापक होते तर श्री. ओमप्रकाश शिवप्रिय, क्षेत्रिय प्रबंधक प्रमुख पाहुणे होते. सुरुवातीला सभेने गेल्या वर्षात निधन पावलेल्या सभासदांना श्रद्धांजली अर्पण केली.

श्री. अरुण इंगळे, सचिव यांनी मागील सभेचा वृत्तांत वाचून दाखवला व अहवाल सादर केला. श्री. विनायक जळीत, सहसचिव यांनी, (श्री. सुहास देशपांडे, कोषाध्यक्ष यांचे अनुपस्थितीत) २०१८-१९ या वर्षाचा आर्थिक ताळेबंद सादर केला. दोन्हीस सभेने मंजूरी दिली. तद्नंतर सौ. रेखा अविनाश निमदेव यांच्या विशेष सहकार्याने, वयाची ७५ वर्षे पूर्ण केलेल्या १६ उपस्थितांचा सत्कार करण्यात आला. सत्कारार्थीपैकी श्री. रमेशचंद्र कावळे रु. ५००१/- श्री. रामकृष्ण पुंडेकर रु. ५०००/-, श्री. सुभाष देशमुख रु. ५१००/- आणि श्रीमती कुमुद आचार्य रु. १०००/- यांनी असोसिएशनला देणग्या दिल्या. त्याबद्दल त्यांचे आभार मानण्यांत आले. योगायोगाने त्याच दिवशी श्री. ल.वा.वाणी यांचा जन्मदिन होता म्हणून त्यांचाही सत्कार केला. श्री. रविंद्र पाटील व श्री. आशिष इंगळे यांचे पदोन्नती झाल्याबद्दल अभिनंदन करण्यांत आले. तद्नंतर अध्यक्ष श्री. ज्ञानप्रकाश खोब्रागडे यांनी प्रलंबित कोर्ट केसेसची व इतर महत्त्वची माहिती सभेला दिली.

अमरावती शाखेत ३१ मे रोजी एक दुर्घटना घडली. सुरक्षारक्षक श्री. महल्ले यांच्या बंदुकीतून अनवधानाने एक गोळी सुटली व जवळच उभ्या असलेल्या श्री. उज्वल देशमुख (अस्थायी संदेशवाहक) यांना जखमी करुन गेली. त्यांना प्रथमोपचारानंतर त्वरित नागपूर येथील इस्पितळात पुढील उपचारांसाठी नेण्यांत आले. या दुर्घटनेबद्दल शोक व्यक्त करुन श्री. देशमुख यांची प्रकृती लवकर पूर्ववत व्हावी अशी प्रार्थना करण्यांत आली. यवतमाळ युनिटचे श्री. गोपाळ गाडगे यांना 'कै. श्री. वासुदेवराव गंधे व श्रीमती उमाबाई गंधे स्मृती पुरस्कार' जाहीर झाल्याबद्दल त्यांचे अभिनंदन करण्यांत आले.

श्री. मोहिंदर सहानी, अध्यक्ष, नागपूर झोनल सबसेंटर व श्री. सुधीर आग्रेकर, सचिव यांनी नागपूर येथे कार्यालयासाठी स्वतःच्या जागेची आवश्यकता विषद केली. त्यासाठी देणगी स्वरुपांत सहयोग राशी देण्याचे आवाहन सभासदांना केले. त्यांना श्री. शेंडे व श्री. पोपट यांनी सहकार्य केले.

प्रमुख पाहुणे श्री. शिवप्रिय यांनी अमरावतीमधील वास्तव्याच्या स्मृतींना उजाळा देत पेन्शनर्सच्या प्रश्नांना प्राधान्य देण्याचे आश्वासन दिले. सभाध्यक्ष श्री. टावरी यांनीसुद्धा अमरावती शाखेत स.म.प्र. म्हणून काम केले असल्याने त्यावेळपासून आपुलकी जाणवते असे सांगितले. तसेच सर्व सहकारी आयुष्याचा उत्तरार्ध आनंदाने व्यतित करत असल्याचे पाहून समाधान व्यक्त केले व शुभेच्छा दिल्या.

भोजनोत्तर सत्रामधे श्री. पी.टी. राजा यांनी यवतमाळ येथे अद्याप दवाखाना सुरु होत नाही यास्तव तीव्र शब्दांत नाराजी व्यक्त केली. श्री. खोब्रागडे यांनी त्या दिशेने प्रयत्न चालू असून त्याला अग्रक्रम आहे असे विदित केले. बुलढाण्याचे श्री. मुनोत यांनीसुद्धा बुलढाण्याला दवाखाना सुरु करण्याविषयी कांहीच हालचाल का होत नाही असा प्रश्न उपस्थित केला. श्री. खोब्रागडे यांनी बँकेत सांप्रत कार्यरत असलेल्या अधिकारी व कर्मचाऱ्यांच्या युनियनने यासंबंधी पुढाकार घ्यावा, त्यास आपण पाठिंबा देऊ असे सांगितले.

टी.पी.ए. चे प्रतिनिधी श्री. पाठारे यांनी मेडिक्लेम विषयीची माहिती विषद केली तसेच क्लेम पाठवतांना आवश्यक ती कागदपत्रे जोडून काळजीपूर्वक बिल पाठवावे असे आवाहन केले. REMBS योजनेमधील बिलाबाबत येणाऱ्या अडचणीसंबंधी सविस्तर चर्चा केली. श्री. केशव वैद्य, श्री. पी.टी. राजा यांनी क्लेम बाबत विलंब व अन्य तक्रारींवर पाठारेंशी चर्चा करुन निराकरण करण्याच्या सूचना केल्या.

सभेचे उत्तम आयोजन केल्याबद्दल श्री. बानोकर, श्री. शंकर जाऊरकर, श्री. संतोष सराफ तसेच अल्प सूचनेनंतर उत्कृष्ट सूत्रसंचालन करणारे श्री. शिरीष झंवर व इतरांच्या आभार प्रदर्शनानंतर सभा संपन्न झाली.

सचिव, अमरावती, झो.स.सें.

अभिनंदनीय : श्री. बाळासाहेब पंढरपूरकर, अमरावती

भारतीय स्टेट बँकेने दिनांक ०१/१०/२०१४ या दिवशी आणि या तारखेनंतर विशिष्ट ४ श्रेण्यांतर्गत उघडलेल्या सर्व स्टाफ हाऊसिंग लोन खात्यांवरील बँकेला कर्मचाऱ्यांकडून देय असलेली (आउटस्टँडिंग लोन) रक्कम एस. बी. आय. लाईफच्या ग्रुप टर्म इन्शुरन्स पॉलिसीने कव्हर केली होती. ह्या पॉलिसी अंतर्गत उपरोक्त तारखेला किंवा त्यानंतरच्या कोणत्याही तारखेला उघडलेल्या इंडिविज्युअल स्टाफ हाऊसिंग लोन मधील बँकेला घेणे असलेली रक्कम, या पॉलिसी अंतर्गत लाईफ कव्हर असलेल्या एखाद्या कर्मचाऱ्याचा दुर्दैवाने मृत्यु झाल्यास एस. बी. लाईफ कडून वसूल होईल आणि त्या कर्मचाऱ्याच्या कुटुंबावर, त्याच्या मृत्युनंतर कर्ज परतीचा कुठलाही भार पडणार नाही. ह्या पॉलिसीचं प्रिमीयम स्टेट बँकच भरणार होती. खरोखर स्टेट बँकेची ही योजना अतिशयस्पृहणीय होती. मात्र असं करताना बँकेने निहित तारखेच्या आधी ज्या कर्मचाऱ्यांनी गृह कर्ज घेतली होती आणि निहीत तारखेला आणि त्यानंतरही ज्यांचे कर्ज शिल्लक होते त्या कर्मचाऱ्यांचा दुर्दैवाने विचार केला नव्हता.

बँकेचे एक धडाडीचे सेवानिवृत्त अधिकारी श्री. राजेंद्र उर्फ बाळासाहेब पंढरपूरकर यांनी मे २०१६ मध्ये यासंबंधात एक पत्र लिहून ते पत्र अमरावती येथील स्टेट बँक पेन्शनर्स असोसिएशन यांच्याकडे देऊन त्या पत्राच्या प्रति त्यांनी पुणे येथील पेन्शनर्स असोसिएशन आणि बँकेतील युनियन/असोसिएशनच्या संबंधित पदाधिकाऱ्यांकडे रवाना केल्या आणि त्यात त्यांनी वरील बाब त्यांच्या निदर्शनास आणून दिली. मुंबई सर्कल पेन्शनर्स असोसिएशनने हे पत्र लगेच स्टेट बँकेच्या मुंबई प्रधान कार्यालयास पाठवले होते. सुरुवातीला बँकेने ही विनंती धडकावून लावली असल्याचं त्यांना कळलं होतं. तरीही हिंमत न हारता त्यांनी या बाबीचा सातत्याने पाठपुरावा बँकेकडे युनियन/असोसिएशन मार्फत केला. सर्व असोसिएशन्स/युनियन्सनी ही बाब लावून धरली व त्या संघर्षाला अखेरीस यश प्राप्त झालं. स्टेट बँकेच्या व्यवस्थापनाने या रास्त मागणीचा सहानुभूतीपूर्वक विचार करून सर्व कर्मचाऱ्यांच्या गृहकर्ज खात्यांना, त्यांच्या कर्ज मंजूर करण्याच्या तारखेबाबतचा आग्रह सोडून देऊन एस. बी. आय. लाईफचे विमाकवच उपलब्ध करून दिले. यासाठी एस.बी.आय. लाईफ या संस्थेला वाढीव रक्कम कव्हर करण्यासाठी स्टेट बँकेने अतिरिक्त आर्थिक भार सोसायची तयारी दाखविली आणि तसे परिपत्रक (परिपत्रक क्र. CDO/P & HRD - IR/25/2019-20) दि. ०३/०७/२०१९ ला जारी केले.

श्री. बाळासाहेब यांनी हाती घेतलेल्या या कार्याचा फायदा बँकेतील सर्वच कर्मचाऱ्यांना आणि विशेषतः बँकेच्या सेवानिवृत्त कर्मचाऱ्यांना झाला आहे. त्याबद्दल ते धन्यवादास पात्र आहेत. श्री. पंढरपूरकर यांनी हे यश मिळविण्यात त्यांना साह्य करणाऱ्या श्री. निमदेव, श्री. मनोहर आष्टीकर, श्री. दिपक पिंजरकर, क्षेत्रीय कार्यालय, नागपूर आणि श्री. अविनाश कोल्हटकर मुंबई यांचे विशेष आभार मानले आहेत. कारण त्यांनी या मागणीचा बँकेकडे सातत्याने पाठपुरावा केला. भारतीय स्टेट बँकेच्या व्यवस्थापनाचेही या निमित्ताने आपण साऱ्यांनी आभार मानायलाच हवेत.

प्रकाश एकनाथ भागवत, पुणे
फो. नं. : ८६०००१६१२०

संवाद लेख स्पर्धा २०१९

(स्त्री विभाग)

प्रथम पारितोषिक विजेता लेख

समृद्ध जीवन

'जगी सर्व सुखी असा कोण आहे,
विचारे मना तूची शोधोनी पाहे।'

वरील पंक्ती ह्या बहुश्रुत आहेत. पूज्य रामदास स्वामींना ह्या पंक्ती का बरे लिहाव्याश्या वाटल्या असतील?

समाज प्रबोधनासाठी केलेल्या भ्रमंतीमधे समाज मनाचे आकलन त्यांना झाले असणार. मानवी स्वभावातील असंयम आणि असमाधान मनुष्याला सर्वार्थाने समृद्ध बनण्यास अडचणी निर्माण करतात. रामदास स्वामींनी मानवी प्रकृतीचे जे विश्लेषण केले असेल त्यातूनच 'मनाचे श्लोक' निर्माण झाले. उपरोलिखित प्रसिद्ध पंक्ती ह्या त्यातीलच आहेत.

ही पंक्ती मानवाच्या सर्व प्रकारच्या 'समृद्ध जीवना' बद्दल लिहिली गेली असावी. आयुष्य जगताना मिळणारे अनुभव, त्यातून येणारे कौशल्य, त्यातून मिळणारे ऐहिक सुख ह्यांचा संदर्भ 'समृद्ध जीवन' ह्या संकल्पनेशी आहे. ही संकल्पना अर्थातच व्यक्तिसापेक्ष असते. म्हणजेच व्यक्तिनुसार त्याचे संदर्भ बदलत जातात. 'जितक्या व्यक्ती तितक्या प्रवृति' असे आपण म्हणतोच. ह्याचाच अर्थ 'समृद्ध जीवना'ची संकल्पना व्यक्तिनुसार बदलत जाते.

स्वतःच्या प्रवृत्तिनुसार मनुष्य स्वतःला 'समृद्ध/असमृद्ध' ठरवित असतो. त्याच्या स्वभावातील संयम/समाधान ह्याची कमी/जास्त असलेली पातळी हे ठरवित असते. एखादी व्यक्ती स्वतःला 'सुखी माणूस' ह्या संकल्पनेमधे बसवू शकत नसेल तर? सर्व काही उपलब्ध असूनही त्याच्या असमाधानी वृत्तीमुळे तो कधीच समृद्ध जीवन जगू शकत नाही.

'तुम्हाला सुखी, समृद्ध तसेच समाधानी आयुष्य लाभो' अशा शुभेच्छा आपण एकमेकांना अनेकदा देतो. अनेक वर्षापासून देत आलो आहोत. पण खरंच अशा शुभेच्छा मिळाल्याने आपण जीवन समृद्धपणे जगतोय का? तसे जर नसेल तर का नाही? ह्याचा विवेकी बुद्धीने विचार होणे गरजेचे आहे.

वरील शुभेच्छा परत नीट वाचल्या तर एक गोष्ट लक्षात येईल. त्यात 'समाधानी आयुष्य लाभो' अशी शुभेच्छा पण अंतर्भूत आहे. म्हणजे काय? तर..

'समाधान' ही आपली मनोवस्था आहे. ते कोठेही बाजारात विकत मिळत नाही. पण आपणच आयुष्यभर 'असमाधानाची मशाल' मनात पेटती ठेवतो. त्यामुळे सहज फुलू शकणारी 'समाधानाची' फुलबाग मात्र जळून जाते. खरे तर, त्या समाधानातूनच आपण 'समृद्ध जीवना'कडे सहज वाटचाल करु शकणार असतो.

आकांक्षा, अपेक्षा, ओढ त्यातून निर्माण होणारे मायाजाल हे मानवी मनाचे खेळ. ह्या खेळातून निर्माण होणाऱ्या संवेदनातून ज्या कृती होतात त्या व्यक्तिसापेक्षच असतात. चराचराच्या भौतिकतेशी असलेला संबंध आणि आसक्ती ही त्या व्यक्तिच्या प्रवृत्ती आणि प्रकृतीचे विश्लेषण, विभाजन करते. त्यातूनच 'आत्म ...... अहं ....' चा जन्म होतो. कुठल्याही कृतीचे पर्याय, उपाय आणि उपचार त्या त्या व्यक्तिच्या सोशिकतेवर अवलंबून असतात. त्याचप्रमाणे 'समृद्धी' चे निकष देखील व्यक्तिसापेक्ष असतात. पण ह्यातून जर स्पर्धात्मक बरोबरी करण्याचा प्रयत्न झाला तर द्वेष, मत्सर, तिरस्कार ह्या भावनांची निर्मिती होणार, मनाच्या समाधानाची आणि त्या अनुषंगाने येणाऱ्या जीवनाच्या समृद्धीची नाही.

'समृद्धी' म्हणजे नक्की काय? भोगवादाला चालना देणाऱ्या भौतिक साधनांची मुबलकता? तसेच जर असेल तर सर्व भौतिक सुखे मुबलकतेने उपलब्ध असूनही एकाकी जीवन जगणाऱ्या मनुष्याला समृद्ध म्हणायचे की सर्व प्रकारच्या कमतरता असूनही मीठ-भाकरच खायला मिळणारे पण सदैव एकमेकांच्या साथीला उभे राहणारे कुटुंब समृद्ध म्हणायचे?

माझ्या मते, जीवनातील खरी 'समृद्धी' ही 'संयम' 'सोशिकता' आणि त्यातून येणारे 'समाधान' ह्यातच सामावलेली आहे ह्याची जाण आणि जाणीव प्रत्येक मनुष्याला असणे गरजेचे आहे. अशी जाण परस्परांमधे निर्माण होणार असेल तर प्रत्येकाचेच जीवन समृद्ध होण्याची शाश्वती निश्चितच निर्माण होईल.

मानवाच्या उत्पत्तीबरोबरच इच्छा, आकांक्षा, अपेक्षा त्यातून येणारी लालसा, हाव, आसक्ती, आशा ह्या

भावनांचा जन्म झाला. ह्या भावनांच्या अनुषंगाने प्रदीप्त होणाऱ्या भीती, असुरक्षितता ह्या भावनांचा आणि विचारांचा जन्म देखील झाला.

आपण असंयमी होऊन तृषा शांती करण्यासाठी कोणत्या मृगजळामागे धावत असतो आयुष्यभर ते कोणीच सांगू शकत नाही. त्यासाठी अनेक शुक्लकाष्ठ मागे लावून घेतो.

परंतु संयम - मनाचा संयम - ह्यामुळे एकटे पडण्याची भीती अजिबात राहत नाही. संयम आपणास मानसिक बळ देतो. एकटेपणावर मात करण्यास, मोहजालापासून अनासक्त होण्यास, विकरांच्या भावनांना काबूत ठेवण्यास.

मानवी मनाच्या गरजा अनंत आहेत. आज पूर्ण झालेली गरज उद्या पुन्हा निर्माण होणार नाही ह्याची काय खात्री? त्यासाठी समाधानी वृत्तीची गरज आहे. गरजेच्या पूर्तीसाठी आपण कोणत्या मार्गाच्या अधीन होत आहोत हे उमजले पाहिजे. वाममार्गाने पूर्णत्वास नेलेली आपली मनोगते आपल्याला समाधान मिळवून देण्यास असमर्थ ठरतात. स्पर्धा, लोलूपता, अभिलाषा ह्या शब्दांच्या प्रेमात जोपर्यंत आपण गुंतलेलो आहोत तोपर्यंत 'समाधान' आभासमयच राहणार आणि 'समृद्ध जीवन' अप्राप्य.

असूरी महत्त्वाकांक्षा, त्यातून येणारा हव्यास, अभिलाषा, असंतुष्टता हे असमाधानी मनाचे अविष्कार आहेत. ते जोपर्यंत आपल्या आयुष्यात येत राहणार तोपर्यंत समाधानी आयुष्य, जे पर्यायाने जीवनाच्या समृद्धीच्या पायऱ्या चढू शकते ते कसे जमणार? जरी सुख आणि समृद्धी पायाशी लोळण घेत असली तरी मनाने आपण साशंकच राहणार कारण ती भावनाच असमाधानी मनाला स्पर्श करणार नाही, करु शकणार नाही.

आपण 'सुखी भव' असा आशीर्वाद देतो, पण आपली सुखाची कल्पना आणि आशीर्वाद ग्रहण करणाऱ्याची सुखाची कल्पना एक असेलच असे नाही. तो जर समाधानी वृत्तीचा नसेल तर किंवा समाधान 'न' मानणाराच असेल तर सुखी होईल का? आणि तो जर सुख मानणार नसेल तर त्याचे जीवन समृद्ध आहे असे म्हणता येईल का? संयमी माणूस सुखी होतोच कारण कोणत्याही परिस्थितीत आनंद शोधणे हा सोशिकतेचा स्थायीभाव असतो आणि असे आंतरिक समाधान समृद्ध जीवन जगण्यास साहाय्यभूत ठरते.

संयमाला ज्ञात असते कोठे थांबावे, कसा मार्ग काढावा, येऊ घातलेला प्रसंग कसा साजरा करावा, येऊ घातलेले संकट कसे टाळावे. संयमामुळे प्राप्त होणारे उपाय/पर्याय

आपणासमोर येतात पण आपण ते अंगीकारत नाही. असे का? आपल्यातील 'अहं' मुळे?

प्रत्येक व्यक्तीला समृद्ध जीवनाची सर्वसमावेशक अशी व्याख्या करता येऊ शकते. पण ते समृद्ध जीवन मात्र संयम, सामंजस्य, सहिष्णुता ह्यांच्या मिलापानेच साध्य करता येऊ शकते.

रूप, शिक्षण, विशिष्ट नैपुण्य, पैसे, स्थावर मालमत्ता ह्यातून मिळणारे यश, कीर्ती, समाजातील विशिष्ट स्थान हे समृद्धीचे निकष अगदीच व्यक्तिनिहाय आहेत. ह्या बरोबर जर अहंकारी मनाची जोपासना होणार असेल तर सर्व थोटके आणि व्यर्थच असेल. पण ह्या यशाबरोबर जर संयमी/सोशिक मनाची जोपासना होणार असेल तर त्या व्यक्तीचे जीवन 'समृद्ध' आहे असे म्हणणे योग्य ठरेल.

संयमाने विवेकाचे संवर्धन होते. भावनांचा भर आणि भार कमी होण्यास अवसर मिळतो. विचारांना भावनांवर नियंत्रण मिळण्यासाठी अवधी मिळतो. सारासार आकलनाची संधी मिळते. निर्णय आणि अंतिम कृती ह्याची परिस्थिती योग्य आणि अपेक्षित फलितामधे होण्याची निश्चिती वाढीस लागण्याची शक्यता अधिक असते. मनाच्या अंतरकलहावर हमखास उपाय म्हणून ह्या विचाराचे आकलन होणे/करुन घेणे गरजेचे आहे.

संयम भावना आणि विचारांना समृद्ध करतो. तोच संयम विकारांना विकलांग करतो. ह्याची प्रचिती माणूस वेळोवेळी अनुभवतोच. संयमाने क्षमाशीलता वृद्धींगत होते. याचनेचा अनादर होत नाही. अश्लाघ्य वाचेला खीळ बसते. तिरस्काराच्या हावभावांची कवचकुंडले सहजी गळून पडतात. मानवतेच्या औदार्यामधे माणुसकी खऱ्या अर्थाने डोकावते.

संयमाने अवधानाची बूज राखली जाते. समाधान वाढीस लागते. नात्यातील उदात्तता पातळी सोडत नाही. विध्वंसाची ज्वाला भडकत नाही. सामाजिक ऐक्य हाकेला प्रतिसाद देते. धर्म माणुसकी जपण्याचा प्रयत्न करतात. जे अनेक अंगांनी सामाजिक स्वास्थ्यासाठी एक रामबाण उपाय ठरु शकते. पर्यायाने जीवन समृद्ध होण्यास सहाय्यभूत ठरते.

सहिष्णूतेचा अवलंब हा मानसिक अवस्थांवर एक

गुणकारी परिणाम साधू शकतो. भावना आणि विचार ह्यांचे मानवी जीवनावर होणारे परिणाम - प्रत्यक्ष/अप्रत्यक्ष - त्याच्या व्यक्तिमत्वातून प्रतीत होत राहतात. संयम ही एक भावनांवर नियंत्रण ठेवणारी अशी गुटी आहे जी विचारांना लगाम घालून शरीरावर होणाऱ्या बऱ्या वाईट परिणामांना काबूत ठेवते.

ज्या व्यक्ती मानवता आणि माणुसकी ह्या शब्दांच्या उत्पत्तीला आणि अभिप्रेत अर्थाला त्यांच्या वर्तनातून न्याय देतात त्या खऱ्या अर्थाने 'समृद्ध जीवन' प्राप्त करु शकतात, असे विधान केले तर अतिशयोक्त ठरणार नाही.

वैयक्तिक विकास साधताना जर प्रत्येकाने माणुसकी आणि मानवतेचा अविष्कार घडविण्याचा निश्चय केला तर सर्वसमावेशक बांधिलकीची जोपासना होईल. त्यातूनच सर्वांचे 'जीवन समृद्ध' होण्याची प्रक्रिया घडेल.

सौ. उमा इनामदार, मालाड (प)
फो. ९८२०४७७१०६१

घोर-निराशा

पाहिली तिला मी पाठमोरी
वाटलं, असेल कुणी मदनाची मंजिरी
विचार केला मारावी जवळून फेरी
घेतली बाईक, मारली किक्
जवळून एक नजर टाकली
घोर निराशा पदरी आली .. कारण
ती होती काळी आणि तिरळी
बघून ती वाघ्याची मुरळी
तेथेच आली मला घेरी
फुकट गेली माझी फेरी

१८/१९

प्रभाकर गुपचूप, पुणे
फो. ९८८१५७९४९९

यंदा पावसाने कहर केला आहे, सर्व नद्या, नाले, तलाव, धरणे तुडुंब भरून वाहत आहेत. विदर्भ, मराठवाडा, खान्देश देखील यंदा भरपूर पावसामुळे सुखावला आहे. उन्हाळ्यात भासणारी पिण्याच्या पाण्याची टंचाई जाणवणार नाही, असे सरकारी प्रवक्ता वार्ताहरांशी बोलताना म्हणाला, ''यंदाच्या वर्षापुरता तरी महाराष्ट्र टँकर मुक्त होईल'' असा आशावाद सरकारने व्यक्त केला.

महाराष्ट्रातील सर्व टँकर्स मालकांनी एकत्र येऊन मंत्रालयावर एक भव्य टँकर मोर्चा काढण्याचा संकल्प केला आहे. यंदाच्या भरपूर पावसामुळे टँकर मालकांच्या पोटात गोळा उठला आहे. महाराष्ट्रातील सर्व टँकर्स यंदा रिकामे गॅरेज मध्ये पडून राहणार आहेत. त्यावर पोट असलेल्या चालक-मालक व इतर कर्मचाऱ्यांवर उपासमारीची वेळ येणार आहे. सरकारने दरमहा टँकर्स मालकांना प्रत्येकी रू. १५०००/- अनुदान द्यावे व बँकांचे थकित होणारे हप्ते व कर्जावरील व्याज माफ करावे, अशी मागणी टँकर्स मालक असोसिएशनने केली आहे.

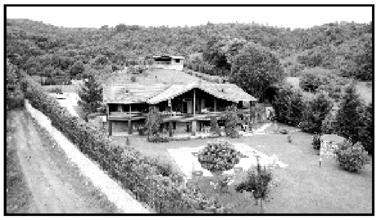
मागण्या मान्य न झाल्यास सर्व टँकर्स रस्त्यात/महामार्गावर उभे-आडवे लावून रस्ते व महामार्ग बंद करण्यात येतील, असे आमचे मराठवाडा-औरंगाबाद येथील वार्ताहराने कळविले आहे.

वसंत धुपकर
फो. नं. : ८९७५२१८०४९

१८/१९

।। फार्म हाऊस प्लॉट ।। ।। फार्म हाऊस प्लॉट ।।

पहिली फेज फुल्ल दुसरी फेज सुरु



१०० प्लॉटचा भव्य प्रोजेक्ट

फक्त ३ लाखात ५ गुंठ्याचा प्लॉट

तालुका वेल्हा, (जि. पुणे) केळद घाट,

तोरणा आणि राजगड किल्ल्यांच्या जवळ

✦ निसर्गरम्य परिसर ✦

✦ पुण्यापासून एक तासाच्या अंतरावर ✦

✦ खरेदीखतानंतर त्वरीत ७/१२ ✦

✦ सुलभ हप्त्यांची सोय ✦

संपर्क - सुरेश घंगाळे , फोन नं. ७५०७८०६००७

आशियाना

Cottage Akshi Alibag

Only for senior citizens of all SBI pensioners

GOLD PLAN - Rs.3500/-per person....

This is ***MAP*** plan : including ***Veg / Non veg***
breakfast / tea/coffee, **lunch OR dinner.**
with **Ac** Room stay

Check in ***Monday 11 Am*** .Check out ***Thursday 11 Am***

SILVER PLAN - Rs.2500/- per person....

This is ***MAP*** plan : including Only ***veg***
breakfast, tea/coffee, **lunch OR dinner.**
with ***Non Ac*** Room stay

TRANSFER BOOKING AMOUNT IN SBI AC NO **30449388216**
AC. NAME RAJESH RANADE , IFC: **SBIN0013034**

CALL : 750 7474 825

IATA
ACCREDITED AGENT

Universal Courier™
We bring the universe at your doorstep

An Organization run by SBI pensioners
Mr. J.N. Sethia & Mr. P. W. Kamerkar's next generation

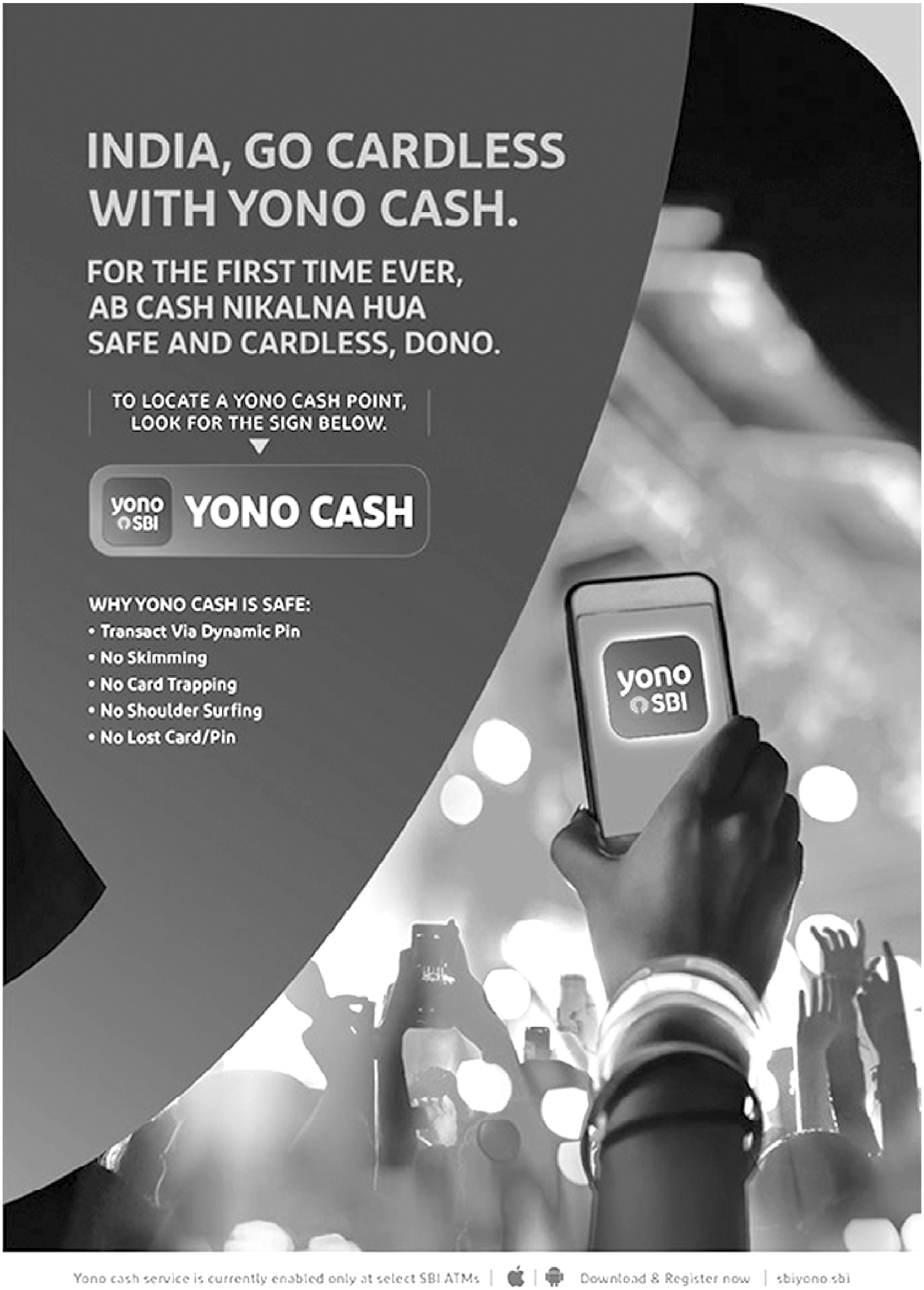
Universal Courier make sending your documents, parcels and express freight very easy.
Our service are designed to be uncomlipilicated, cost effective, high quality and secure.

We deliver to
UK, USA, UAE, CANADA & AUSTRALIA
& 200 Worldwide destinations

TO SEND YOUR PARCELS CALL
Mr. Biren Sethia -9820338233 | Mahesh Kamerkar -9820316152
Pushpendra Tiwari - 8425815253 Suresh Desai - 9323316152

No.01, Skylark, Nr. Kamgar Kalyan Bhavan, Azad Road, Andheri(E), Mumbai - 69.
Tel.: 022-2682 9090 / 26821072/74
Email :p.tiwari@ucglobal.com Website : www.ucglobal.com

Unbeatable Price Unmatched Service


INDIA, GO CARDLESS
WITH YONO CASH.
FOR THE FIRST TIME EVER,
AB CASH NIKALNA HUA
SAFE AND CARDLESS, DONO.
TO LOCATE A YONO CASH POINT,
LOOK FOR THE SIGN BELOW.
yono SBI
YONO CASH
WHY YONO CASH IS SAFE:
• Transact Via Dynamic Pin
• No Skimming
• No Card Trapping
• No Shoulder Surfing
• No Lost Card/Pin
yono SBI
Yono cash service is currently enabled only at select SBI ATMs | Download & Register now | sbiyono.sbi

Regd. under RNI No. MAHBIL/2008/25425 & Declaration No. SDM/PUNE/SR/14/17 Dated 24/01/2017
SSPO Pune under Postal Concession Register No. PCW/151/2017-2019
Licence to Post without Prepayment No.WPP - 22/2017-19 at P.S.O. PUNE G.P.O.411001
Published on 25-08-2019 and Posted on 25-08-2019

आनंद कशात आहे?

आनंद प्रेमात आहे, त्यागात आहे
भक्तीत आहे, समर्पणात आहे
सात्त्विक, निरागस बाळाच्या हास्यात आहे
पूर्ण उमललेल्या फुलाच्या गंधात आहे

मादक, कमनीय तरुणीच्या नजरेत आहे
कृतिहीन पण ऐश्वर्यसंपन्न जीवनात आहे
निरंकुश सत्तेत, अगणित संपत्तीत आहे
या साऱ्यांच्या मागील बाजूस दुखरी किनार आहे

देवाने समप्रमाणांत दिले दुःख आणि सुख
त्यातून उत्पन्न होणारी निराशा, आनंदही क्षणैक
माणूस नाहक कुरवाळतो, सांभाळतो दुःखाला
मग सुखही आक्रसते म्हणे मी इथे राहू कशाला?

सुखापाठी आनंदही येतो, राहतो जरी पळभर
मिळणारे समाधान स्रवते नसते निमिषभर
खरंतर सद्यस्थितीला माणूस
अंतर्बाह्य प्रतिसाद देतो, यावर अवलंबितो आनंद

२९/१९

अरुण तुळजापूरकर, पुणे
फो. ९८९०२२६१५४

सूचना : १) या मासिकांत प्रसिद्ध झालेल्या लेखांतील मतांशी संपादकमंडळ सहमत असेलच असे नाही. तसेच जाहिरातीतील मजकुराची सत्यासत्यता सभासदांनी स्वत: पडताळून घ्यावी. त्याबाबत असोसिएशन वा 'संवाद' चे संपादक मंडळ जबाबदार असणार नाही. २) असोसिएशनचे कार्यालय, सोमवार ते शुक्रवार, सकाळी ११ ते दुपारी १२.३० या वेळातच उघडे असते. याची कृपया नोंद घ्यावी. संपर्क दूरध्वनी क्रमांक : (०२०) २४३३२१४१

Thane Office Address : A/5 Swami Siddharth CHS Ltd., S V Road, Naupada, Thane 400 602. Tel. No : 022-25446837 Timings : On Tuesday & Friday from 4 pm to 6 pm.

Printed Matter

If Undelivered Please Return to :
STATE BANK OF INDIA PENSIONERS' ASSOCIATION, (MUMBAI CIRCLE), PUNE
Anubandh, Building No. B-2, 4th Floor,
Block No.16, Near Ramkrishna Math,
Sinhagad Road, Pune 411030.Ph:020-24332141

To,

Publisher – Shri. Vilas Vasudeo Gandhe, Secretary, State Bank of India Pensioners' Association (Mumbai Circle), Pune has printed this magazine in the Printing Press owned by **Printer** – Shri Shailendra Borkar, Director, Sanwad Tradeprints Pvt. Ltd. B/7 Gowaikar Building, 595, Shaniwar Peth, Pune 411030 on behalf of **Owner** – State Bank of India Pensioners' Association (Mumbai Circle),Pune, at "Anubandh", Bldg.No.B2, Block No.16,Near Ramkrishna Math, Sinhagad Road, Pune – 411030. **Editor** – Shri. Krantisen Ramchandra Athawale – address as above.